



言語治療師梁偉豪： 遊戲治療提升專注力



孩子缺乏學習動力，是家長最感頭痛的事。但學習動機的強與弱，除了受孩子的性格影響，外在環境因素也很重要，若家長能利用遊戲方式，製造出一個愉快的學習環境，孩子的學習興趣也會自然提高。

言語治療師梁偉豪認為，專注與集中力會直接影響孩子的記憶力，兩者的關係是不可分割的。家長覺得孩子「沒記性」、「讀完又不記得」等等的學習問題，也源於孩子的專注力、集中力較差。孩子的專注力可透過視覺感官、聽覺感官和觸覺感官培養出來，當孩子能同時處理這三項感官上的訊息時，便能提高他們的專注力，所以，合適的遊戲治療是有效提升孩子的專注力、集中力與觀察能力。

4個增強記憶力遊戲

1 Bingo Card

玩法 抽出不同的圖案或數字，要孩子鬥快從Bingo Card中找出來，最快連成一線的便勝出。

效用 Bingo card是Memory card的其中一種，由於卡紙上的圖案與數字是隨意編排的，過程中，孩子必須留心圖片與數字擺放在哪一張卡才可縮短尋找的時間，訓練孩子的專注和記憶力。

2 Photo Hunt

玩法 孩子要在最短的時間內，找出兩張圖片的不同之處。

效用 利用色彩豐富、構圖精美的



圖片來提高孩子的興趣，找出圖片的相異之處時，已加強訓練了孩子的集中力。

3 啤牌遊戲

玩法 啤牌提供多種玩法，如「四棉胎」，遊戲者要輪流順序講出「1、2、3...10、J、Q、K」，如講出的數字與拿着的啤牌相同，便要鬥快拍在卡面上，最遲那位便算輸。

效用 必須集中精神方可勝出，有效提升孩子的專注力。

4 講故事

玩法 家長跟孩子講故事，但故事內容必須存有某些特定元素，如人名或數字等，當孩子聽到這些特定元素，必須拍手示意。

效用 以遊戲形式講故事，既可提高閱讀興趣，又可加強孩子的專注力，家長更即時知道孩子的集中能力到底孰強抑或弱。

