

# 「至叻小人類」專注及記憶力訓練小組

「很難地專注做一件事」、「被老師投訴上堂不專心」、「粗心大意」、「未能安坐」等情況是否在你的子女身上似曾相識嗎？其實我們在日常生活裡不知不覺間都在運用專注力，專注力不足會影響兒童在不同範疇的表現，例如：學習、遊戲、社交及處理日常生活細節。而記憶是學習的重要因素，記憶力不足的學生經常把所學所寫都很快忘記。好的記憶力就必須先建立一定的專注力。

記憶力及專注力並不只是學生天賦的本能，可以透過教導及訓練，加以練習得以提昇。治療師透過特定設計的小組遊戲及互動活動，增加兒童的學習動機、運用適當方法，從而提昇他們專注力及記憶力能力。

## 訓練目標：

- ✚ 提昇視覺及聽覺持久性專注力
- ✚ 提昇視覺及聽覺選擇性專注力
- ✚ 加強自制能力
- ✚ 培養自信心
- ✚ 建立遵守規則的習慣



## 活動詳情：

日	時間
4/11/2010 (星期四)，11/11/2010 (星期四) 18/11/2010 (星期四)，25/11/2010 (星期四) 2/12/2010 (星期四)，9/12/2010 (星期四) 16/12/2010 (星期四)，23/12/2010 (星期四)	下午5:30-6:45

對象： 小一至小三之學童

名額： 4 - 8名

收費： \$2240 (8節) (每節 \$280)

導師： 1 - 2 名 具專業資格及富兒童訓練經驗之治療師 (師生比率最高為1:4)